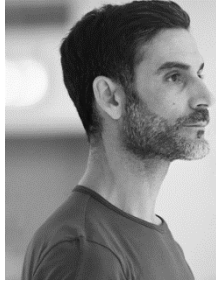


Sortie au Cratère pour les élèves de l'option Danse Cie Malandain Ballet Biarritz

Une très belle journée bien remplie pour nos 12 élèves de l'option danse : **Tess, Morgane, Anaïs, Kélia, Melinée, Léa, Maya, Ella, Saona, Elia, Zoé et Maëlllys** qui, accompagnées par leur professeure Mme Garnier, ont pu assister à un échauffement des 22 artistes chorégraphiques dirigés par leur maître de ballet M. Chiavaro.



Elles ont pu ainsi observer les différents exercices pratiqués à la barre permettant une progression technique, un échauffement complet puis des enchaînements variés. Ces exercices sont pratiqués dès le début du cours pour préparer le corps à l'effort. Ils se composent généralement de pliés, de battements, de relevés, ou encore de sauts et d'arabesques.



Les élèves ont ensuite enchainé avec un atelier de pratique pendant 2h au Studio danse avec leur intervenante Elithia de la Cie Salia Sanou.

Après des exercices d'échauffement, des exercices multiples de pratique et la recherche par l'expression corporelle, ce travail a conduit à une chorégraphie finale bien réussie !



Et pour terminer en beauté, elles ont assisté au magnifique spectacle de la Cie Malandain en Avant-Première avec 2 ballets de Stravinski : **L'Oiseau de feu** et **le Sacre du Printemps**.

Zohra Bouillin, pour le Service Educatif du Cratère et Lycée Jacques Prévert (28/09/2021)