

	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi 3	9h30-12h Ces mots parlent pour nous		17h30-20h Théâtre du journal soufflé (partie 1)
Mardi 4	9h30-12h Se retrouver pour chanter encore	14h-16h30 Détourner pour mieux se lancer	17h30-20h Théâtre du journal soufflé (partie 2)
Mercredi 5		16h Conférence-Rencontre avec Lucie LATASTE*	
Jeudi 6	9h30-12h Initiation à la salsa cubaine		
Vendredi 7	11h30-13h Émission radio en direct	15h-18h Mouvement em-portés	18h30 - 20h30 Ouvrons la danse, ouvrons le dialogue
Samedi 8	10H-13h À la croisée des expressions	14h30 - 17h Prendre la confiance (6-10 ans)	

*réservations : accessibilite@lecratere.fr

Boucan est une association de lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'inceste et les inégalités liées au genre

www.boucan.info



ATELIERS DU BOUCAN AU CRATÈRE

Ateliers artistiques Boucan
Du 3 au 8 février 2025
Le Cratère, scène nationale Alès

Les ateliers organisés par l'association Boucan sont **gratuits**.
Il n'y a aucun prérequis pour y participer ! Ils sont accessibles aux débutantes comme aux initiées.

Dans le cadre du temps fort " **Les Femmes font bouger le monde** " organisé par le cratère, Boucan a choisi d'ouvrir les ateliers aux **femmes, aux filles et aux minorités de genre**.

Il est possible de participer à un seul atelier comme à tous, en fonction de vos disponibilités.

CES MOTS PARLENT POUR NOUS

Lundi 3 février de 9h30 à 12h

Détourner le fond, détourner la forme pour mieux se familiariser avec un texte et ce qu'il nous raconte. Se jouer des conventions et des mots pour donner finalement du sens aux textes, mieux les écouter, les comprendre et les faire entendre. Prendre la parole avec les mots des autres.

Maëlle DEGROOTE, artiste de cirque et plasticienne.
Co-créatrice de la Compagnie Similaire
Lara PEYRET, co-fondatrice de Boucan, formatrice en jeu dramatique et activités d'expression

THÉÂTRE DU JOURNAL SOUFFLÉ

en deux temps

Lundi 3 et mardi 4 février de 17h30 à 20h

Se rencontrer autrement. Expérimenter le lâcher prise et de nouvelles façons de s'exprimer. Se réapproprier les mots à travers le mouvement, nos souffles et nos respirations. Une suite de deux ateliers avec un groupe fixe qui pourra se clôturer par une petite restitution pour le plaisir de construire, si le cœur vous en dit.

Camille CARTAL : Artiste de cirque mouvementé,
Cie Les Morues aux pieds salés, facilitatrice
Viviane BERTHET : Artiste de cirque mouvementé,
Cie Les Morues aux pieds salés, facilitatrice

SE RETROUVER POUR CHANTER ENCORE

Mardi 4 février de 9h30 à 12h

Apprivoiser notre voix et explorer ses méandres, sentir comment lui donner corps et puissance. Vivre l'expérience de la polyphonie et de la force du chant collectif pour porter notre besoin d'expression, nos luttes.

Anna JEHANNO, chanteuse, pédagogue de la voix, cheffe de chœurs autour du chant social et féministe, et des polyphonies populaires.
Sophie BOUDIEUX, chanteuse, musicienne, Cie La Muse

DÉTOURNER POUR MIEUX SE LANCER

Mardi 4 février de 14h à 16h30

Trouver ou re-trouver le plaisir du jeu, détourner les mots, les objets et les espaces pour mieux se les approprier, apprivoiser le risque pour se sentir plus fortes et capables. Nous vous proposons de vivre cette aventure comme un jeu d'enfant, à la fois sérieux et joyeux !

Maëlle DEGROOTE, artiste de cirque et plasticienne.
Co-créatrice de la Compagnie Similaire
Lara PEYRET, co-fondatrice de Boucan, formatrice en jeu dramatique et activités d'expression

INITIATION A LA SALSA CUBAINE

Jeudi 6 février 9h30-12h

Expérimenter la joie de danser ensemble. Un atelier de danse latine, en présence dans son corps et en connexion à l'autre. Cet atelier nous permettra de jouer avec le rythme et avant tout de se faire plaisir.

Marilyn DE JESUS SIMOES : Danseuse dans l'âme, de la danse de salon aux danses latines et africaines. Membre d'une troupe de danse afro-caribéenne, initiée à la Kaizen danse
Anne LARMET : passionnée de danses sociales, de l'Afro-cubain en passant par la Salsa et le Swing. Formée par l'association Metiss'art

MOUVEMENT EM-PORTÉS

Vendredi 7 février de 15h à 18h

Trouver sa puissance corporelle et notre puissance collective par le biais du jeu, du mouvement et des portés. Au contact les unes des autres, en poids et contre poids, nous irons traverser des états, explorer des recoins. Un moment pour jouer et bouger ensemble et se lancer emporter !

Aimée DOLLFUS : En formation de cirque au Salto, pratique la danse et autres jeux scéniques. Cie du Cirk Anecdotik.
Maxx : Artiste de cirque en main à main et accro-danse, Collectif 19Platanes, Cie Mü, Cie AMERR
Maëlle DEGROOTE : artiste de cirque et plasticienne.
Co-créatrice de la Compagnie Similaire

OUVRONS LA DANSE, OUVRONS LE DIALOGUE

Vendredi 7 février de 18h30 à 20h30

Découvrir quelques pas de danse de jazz dites "Swing" dans un espace d'expérimentation, de dialogue et d'échange. Cette invitation à danser ensemble nous fera envisager une manière nouvelle de se rencontrer sur la piste comme on aimerait se rencontrer dans la vie. Avec légèreté, respect et intégrité, en balayant les stéréotypes de genre en tous genres. Dansons dégenré !

Mathilde CHUMILLAS : médiatrice culturelle pluridisciplinaire
Anne LARMET : passionnée de danses sociales, de l'Afro-cubain en passant par la Salsa et le Swing

A LA CROISÉE DES EXPRESSIONS

Samedi 8 février de 10h à 13h

Incarner et imprimer sa puissance à travers la danse, le dessin et l'écriture poétique. Une invitation à rencontrer sa féminité, son corps par le mouvement. S'essayer à transformer les silhouettes imaginaires de nos corps pour qu'elles abritent ce que nous sommes ce jour-là.

Delphine BATTON : comédienne et fondatrice de la Maison Perséphone, association culturelle et solidaire
Claire LATARGET : art thérapeute, plasticienne, couturière

BOUCAN ET LES FEMMES FONT BOUGER LE MONDE

Vendredi 7 février de 11h30 à 13h

Emission radio en direct avec RGO, ouverte au public



ATELIERS SUR INSCRIPTION

boucan@nebulae.co (pas .com) - vous recevrez un mail de confirmation.

ACCÈS AU CRATÈRE : Les matins et le samedi — entrée par la rue Edgard Quinet
Les après-midis — entrée principale du Cratère

Pendant cette semaine, 4 spectacles sont programmés par le Cratère. Un stand Boucan vous accueillera lors de chaque représentation. Des **rencontres-discussions** avec les artistes présentes au Cratère vous seront proposées. Restez connecté·es sur les réseaux sociaux de Boucan et du Cratère... Et écoutez RGO !

PRENDRE LA CONFIANCE

Atelier enfants de 6 à 10 ans
Samedi 8 février de 14h30 à 17h

Apprivoiser la confiance, en soi, dans l'autre et dans le groupe pour tester, oser et réussir des prouesses incroyables avec nos corps. Se sentir forte pour faire bouger le monde ça commence tôt !

Cléo JOURDIEU : Circassienne, compagnie Ho Hiss
Ischia DEFRENNE : Circassienne, compagnie Ho Hiss