



# LES ATELIERS du BOUCAN au Cratère

**jeudi 14 mars**  
**vendredi 15 mars**  
**samedi 16 mars**

Les ateliers organisés par l'association BOUCAN sont **tous gratuits**. Il n'y a aucun prérequis pour y participer ! Ils sont accessibles aux débutant.es comme aux initié.es. Dans le cadre de la semaine, « Les Femmes font bouger le monde », l'association BOUCAN a choisi d'ouvrir les ateliers aux **femmes et aux minorités de genre**.

Il est possible de participer à un seul atelier comme à tous, en fonction de vos disponibilités.

**INSCRIPTIONS : [boucan@nebulae.co](mailto:boucan@nebulae.co) (pas .com)**

## **JEUDI 14 MARS**

### **DANSE DE LA JOIE « BAMOS A GOZAR »**

Partons à la découverte de danses traditionnelles cubaines (Mambo Pilon, Mozambique, Conga...), à l'écoute du rythme. Pour prendre confiance, nous ferons l'expérience de se laisser aller, tout en joie et créativité. S'amuser, avoir du plaisir à danser ensemble sera la priorité !

**Gisela Meneses Alvarez**, danseuse d'origine cubaine, passionnée de musiques et danses traditionnelles latino-américaines. Enseignante de danse, association Fragancia latina dans le sud de l'Ardèche.

**Anne Larmet**, passionnée de danses culturelles et sociales, des danses afro-cubaines en passant par la salsa et le swing. Formée par l'association Metiss'art.

- atelier de 2h
- **jeudi 14 mars de 10h à 12h**

### **UNE VOIX POUR CHANTER ENSEMBLE**

Une exploration vocale pour apprivoiser notre voix, sentir comment lui donner corps et puissance. Vivre l'expérience de la polyphonie et de la force du chant collectif pour porter notre besoin d'expression, nos luttes.

**Anna Jehanno**, chanteuse, pédagogue de la voix, cheffe de chœurs autour du chant social et féministe, et des polyphonies populaires.

**Sophie Boudieux**, chanteuse, musicienne, Cie La Muse

- atelier de 2h
- **jeudi 14 mars, de 13h à 15h**

### **MOUVEMENTS EM-PORTÉS**

Trouver sa puissance corporelle et la puissance collective par le biais du contact autour des portés et du jeu grâce au mouvement. Nous irons traverser des états, explorer des recoins. Une invitation à jouer et bouger ensemble !

**Maxx/Tina Donzelle**, artiste de cirque en formation au Salto, Collectif 19 Platanes, Cie Mü, association Le Schmilblick.

**Maëlle Degroote**, artiste de cirque et plasticienne. Cie Similaire, Projet Le bruit des Cimes par La Turbine

- Atelier de 1h30
- **jeudi 14 mars de 15h30 à 17h**

## VENDREDI 15 MARS

### CIRQUE SENSIBLE, PORTÉS ET PYRAMIDES

En appui sur nos techniques circassiennes, portées par les outils de l'éducation populaire, expérimentons une manière sensible de faire groupe. Une approche corporelle douce et bienveillante pour trouver la confiance et l'écoute au sein du groupe, pour s'organiser et construire ensemble. Une exploration des notions de poids, de lâcher prise, de prise de risque.

**Cécile Yvinec**, artiste de cirque, Cie Cabas, CirkVost

**Magali Bilbao**, artiste de cirque, Cie Aller-retour, Cie Cabas, Cie du Bastringue

• atelier de 2h

• vendredi 15 mars de 10h à 12h

### JOUER, OCCUPER L'ESPACE et APPRIVOISER LE RISQUE

Trouver ou re-trouver le plaisir du jeu, détourner les objets et les espaces pour mieux se les approprier, apprivoiser le risque pour se sentir plus fort.es et capables. Nous vous invitons à vivre cette aventure comme un jeu d'enfant, à la fois sérieux et joyeux !

**Maëlle Degroote**, artiste de cirque et plasticienne. Cie Similaire, Projet Le bruit des Cimes par La Turbine

**Lara Peyret**, co-fondatrice de Boucan, formatrice en jeu dramatique et activités d'expression au CEMÉA

• atelier de 2h

• vendredi 15 mars de 14h à 16h

## SAMEDI 16 MARS

### GARDER L'RYTHME...



Tenir la cadence, battre à l'unisson. Une histoire de cœur ? Un temps d'initiation, de recherche et d'entraînement joyeusement endiablé. Venez partager ce moment convivial et percussif autour des rythmes de la Batucada, fanfare brésilienne.

**Christine Joseph**, fondatrice et musicienne de la Batucada Ajaiô, Centre Social SaM

**Julie Petit-Jean**, emmeneuse de Batucada Ajaiô

• atelier d'1h30

• Instruments et bouchons d'oreilles fournis.

• samedi 16 mars de 9h à 10h30

+++

**PROJECTION DU FILM *Mon pays imaginaire***, en lien avec la performance du 16 mars, suivi d'une discussion avec l'association Boucan



« Octobre 2019, une révolution inattendue, une explosion sociale. Un million et demi de personnes ont manifesté dans les rues de Santiago pour plus de démocratie, une vie plus digne, une meilleure éducation, un meilleur système de santé et une nouvelle Constitution. Le Chili avait retrouvé sa mémoire. L'événement que j'attendais depuis mes luttes étudiantes de 1973 se concrétisait enfin. » Patricio Guzmán

**Mercredi 13 mars à 20h au CinéPlanet,**

Tarif unique : 8 €

Réservations auprès du CinéPlanet



⇒ **BOUCAN** est une association de lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'inceste et les inégalités liées au genre [www.boucan.info](http://www.boucan.info)